



Leren van een filmpje doe je zo!

Kijk jij wel eens filmpjes om te zien hoe je iets moet doen? Een make-up tutorial bijvoorbeeld, of een filmpje met uitleg over de nieuwste videogame? Hartstikke leuk om zo nieuwe dingen te leren! Bij Tumult hebben we ook filmpjes. Bijvoorbeeld over hoe je jezelf motiveert. In deze lesbrieft ga je aan de slag met dit filmpje: eens kijken hoe en wat je ervan kunt leren!



Maak tweetallen en open het filmpje 'Jezelf motiveren - mét leervragen' op <https://edpuzzle.com/join/izuvawr>.

Klik op 'Student' en dan op 'Sign up'. Je moet namelijk eerst een account aanmaken. Vul je naam, gebruikersnaam en wachtwoord in en je kunt beginnen!

Het filmpje gaat over jezelf motiveren. Handig, als je taken moet doen waar je eigenlijk geen zin in hebt. Als je jezelf dan motiveert, krijg je die vervelende taken toch snel gedaan. En dan heb je tijd voor leukere dingen!



Start het filmpje en doe de opdrachten hieronder.

In het filmpje zitten pauzes waarin staat welke opdracht je moet doen.

Introductieopdracht

Bedenk wat je allemaal doet om je huiswerk uit te stellen. Bespreek dit in je tweetal en schrijf alles op.



Klaar met de opdracht? Klik op 'skip' om door te gaan.



Opdracht 1

Waar maak jij het beste huiswerk? Vink dat aan en vergelijk jouw antwoorden met je klasgenoot. Leg aan elkaar uit waarom dit voor jou een fijne werkomgeving is.

Geluid	☐	Stille plek	☐	Plek met geluid
Rommel	☐	Rommelige plek	☐	Opgeruimde plek
Afleiding	☐	Plek met telefoon	☐	Plek zonder telefoon
Mensen	☐	Plek met anderen	☐	Plek voor mij alleen



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!

Wil je weten wat jouw klasgenoten denken van geluid tijdens het huiswerk maken? Bespreek dan klassikaal de stelling:

"Iedereen leert beter in een stille ruimte."



Opdracht 2

Omcirkel de smiley die laat zien hoe goed jij dit kunt en vergelijk met je klasgenoot.

Heb jij altijd overzicht over wat je allemaal moet doen?



Maak jij altijd een planning?



Doe jij altijd alle taken die je moet doen?



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!



Opdracht 3

Stel jij doelen over wat je af wilt hebben of over wat je wilt leren? Of begin je gewoon altijd ergens met werken en zie je wel waar je uitkomt? Zet jezelf op de goede plek op de lijn. Leg het uit met een voorbeeld.

Ik begin gewoon _____ Ik stel altijd doelen

Voorbeeld:



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!

Opdracht 4

Bedenk samen zo veel mogelijk beloningen die jullie leuk vinden. Let op: je moet de beloning wel écht aan jezelf kunnen geven. Schrijf alle beloningen in jullie mindmaps. Omcirkel de drie beloningen die jij het leukst vindt.

Mindmap



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!



Opdracht 5

Is het glas bij jou half vol of half leeg? Oftewel, ben jij een positieve denker of heb je ook wel eens negatieve gedachten? Zet jezelf op de goede plek op de lijn en vergelijk met je klasgenoot. Geef elkaar een voorbeeld om uit te leggen hoe jij denkt. Schrijf dat voorbeeld op.

Positieve denker _____ Negatieve denker

Voorbeeld:



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!

Opdracht 6

Bedenk voor jezelf: wat motiveert jou het meest? Vink dat aan en vergelijk met je klasgenoot.

- ☐ Een beloning
- ☐ Een fijne plek om huiswerk te maken
- ☐ Het moment dat ik klaar ben met mijn huiswerk
- ☐ Een duidelijke planning hebben
- ☐ Een duidelijk doel dat ik wil bereiken
- ☐ Mijn taken doorstrepen in mijn agenda
- ☐ Positieve gedachten



Klaar met de opdracht? Start het filmpje weer!



De docent noemt één voor één alle onderdelen van opdracht 6. Ga staan bij het onderdeel dat jou het meest motiveert. Zijn er veel verschillen in de klas?

Klaar! Zo kun je dat dus bij alle Tumult filmpjes doen. Maar je kunt een filmpje natuurlijk ook gewoon gebruiken om alle stappen te volgen. Bijvoorbeeld als je een keer een taak hebt waar je niet zo'n zin in hebt. Met de stappen uit het filmpje heb je de taak dan zo gedaan!